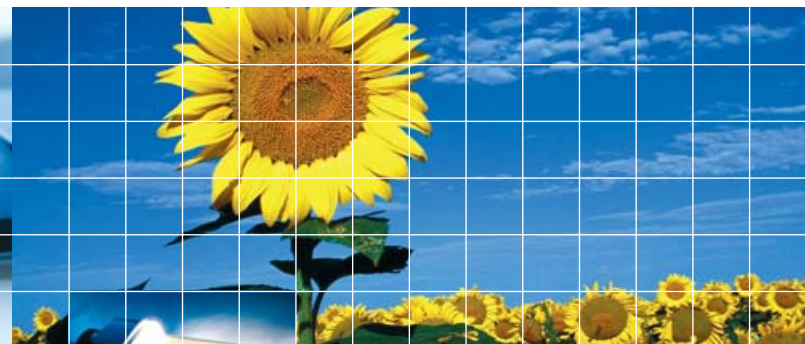


Gas geben und Geld sparen – Mit den **T-N**-Tipps für Kraftfahrer



Sie möchten mehr wissen? – Fordern Sie uns!



Fahren mit Erdgas der TEN sauber – sicher – preiswert

Wer mit Erdgas der TEN fährt, braucht sich nicht mehr über die rasant ansteigenden Benzinpreise zu ärgern und kann bis zu 60% gegenüber den Benzin-kosten einsparen. – Wir informieren Sie gerne über unser Förderprogramm!

Und so können Sie mit Ihrem PKW noch mehr sparen:

- Fahren Sie niedertourig. Das spart Kraftstoff und erhöht gleichzeitig die Lebensdauer Ihres Motors.
- Vermeiden Sie durch vorausschauendes Fahren überflüssige Brems- und Beschleunigungsvorgänge. So schonen Sie Ihre Geldbörse und Ihre Nerven.
- Da der Kraftstoffverbrauch mit zunehmender Geschwindigkeit überproportional ansteigt, sollten Sie vor allem außerorts auch einmal vom Gas gehen.

Wenn Sie ausführliche Informationen zum Thema Energiesparen wünschen, sprechen Sie uns einfach an!

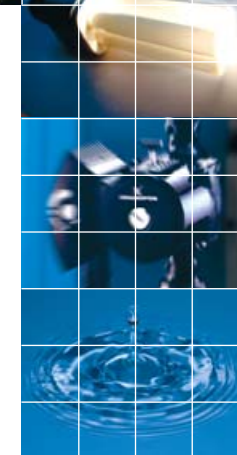
Oder Sie besuchen uns in einem unserer Kundenzentren und im Internet unter www.ten-eg.de

Wir freuen uns auf Sie!



Teutoburger Energie Netzwerk eG
49170 Hagen a.T.W.
Höhenweg 14

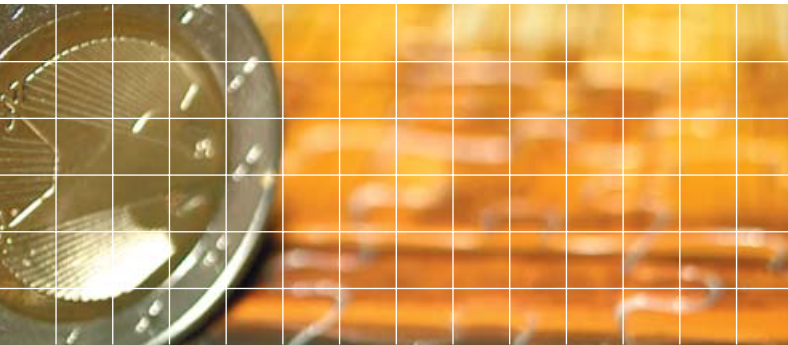
Telefon: +49 (0) 54 01 / 89 22 - 0
Telefax: +49 (0) 54 01 / 89 22 - 59
Internet: www.ten-eg.de
E-Mail: info@ten-eg.de



Die cleveren
Energiespartipps der **T-N**

Ihr Partner mit **guT-N** Ideen

Energie sparen, Geld sparen Umwelt schonen



Mit den cleveren Energiespartipps der TEN schonen Sie nicht nur Ihren Geldbeutel, sondern auch die Umwelt.

Denn der bewusste und verantwortungsvolle Umgang mit den natürlichen Energieressourcen hilft dabei, diese auch für künftige Generationen zu erhalten.

Wussten Sie eigentlich schon, dass ...

- Ihr Kühlschrank weniger Strom benötigt, wenn er nicht direkt neben dem Herd steht?
- Kühlschranktemperaturen von 8 °C ausreichend sind? – Ersparnis: ca. 16%
- Sie mit einem Gasherd etwa 66% der Energiekosten gegenüber einem Elektroherd sparen können?
- Energiesparlampen bis zu 80% weniger Energie benötigen als herkömmliche Glühbirnen?

Richtig heizen Jedes Grad zählt!



Durch den gezielten Griff an den Heizthermostat können Sie im Handumdrehen viel Energie und Geld sparen, ohne in den eigenen vier Wänden frieren zu müssen.

Jedes Grad Raumtemperatur weniger mindert die Heizkosten um etwa 6%. Allerdings sollten Sie sich in Ihren Räumen stets wohlfühlen.

Wir empfehlen folgende Raumtemperaturen:

Duschen und Bäder:	20-22 °C
Wohn- und Arbeitsräume:	20 °C
Küchen:	18 °C
Schlafräume:	16-18 °C
WCs:	16 °C
Flure:	10-15 °C

Mit einer zusätzlichen Nachtabenkung lassen sich weiterhin ca. 7% Energiekosten einsparen.

Völlig entspannt und nicht ständig unter Strom



Elektronische Geräte wie Fernseher, Hi-Fi-Anlagen oder PCs verbrauchen während ihrer Lebensdauer oft mehr Strom für den Stand-by-Betrieb als für die eigentliche Nutzung!

Hier sorgen schaltbare Steckerleisten wirksam für Abhilfe. Bei Neuanschaffungen sollten Sie unbedingt auf Geräte mit Euro- und Energielabel achten.

Weitere nützliche Stromspar-Tipps:

- Nutzen Sie statt Ihres Herds möglichst Kleingeräte wie Eierkocher, Kaffeemaschine, Toaster, Friteuse oder Mikrowelle. Das spart ca. 50% Stromkosten.
- Setzen Sie Bewegungsmelder für Ihre Außenbeleuchtung, Treppenhäuser oder Flure ein.
- Wenn Sie eine Gefriertruhe besitzen, benötigen Sie keinen Kühlschrank mit 3-Sterne-Fach. 1-Sterne-Fächer sind für kurzfristige Bevorratungen ausreichend und bringen eine Ersparnis von bis zu 30%.